

Ημερίδα Πρώτων Βοηθειών στο Εσπερινό ΓΕΛ Χαλκίδας – Πολύτιμες γνώσεις ζωής για τους μαθητές

Στις 18 Φεβρουαρίου 2026, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία νέα ημερίδα ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης στον χώρο εκδηλώσεων του Εσπερινού ΓΕΛ Χαλκίδας. Η δράση υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Παράρτημα Εύβοιας του Σώματος Σαμαρειτών, Εθελοντών Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με στόχο την ενίσχυση της αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν διεξοδικά για βασικές τεχνικές παροχής πρώτων βοηθειών, με έμφαση στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και στην αντιμετώπιση περιστατικών πνιγμονής. Την εκπαίδευση ανέλαβαν δύο έμπειροι διασώστες του Ερυθρού Σταυρού, ο κ. Παναγιώτης Χρυσικόπουλος και η κα Ερασμία Κιαπέκου, οι οποίοι με επιστημονική επάρκεια και πρακτική προσέγγιση παρουσίασαν βήμα-βήμα τις απαραίτητες ενέργειες για τη διάσωση ανθρώπων ζώων.

Οι μαθητές και εκπαιδευτικοί του σχολείου μας με ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρακολούθησαν πρακτική επίδειξη, εφαρμογής σε πρόπλάσμα τις τεχνικές θωρακικών συμπίεσεων, τη σωστή χρήση απινιδωτή, αερισμού και απελευθέρωσης αεραγωγού σε περίπτωση πνιγμονής. Μέσα από αυτή τη διαδικασία, τα μέλη της σχολικής μας κοινότητας απέκτησαν αυτοπεποίθηση και πολύτιμες δεξιότητες, συνειδητοποιώντας πόσο κρίσιμη είναι η άμεση και σωστή παρέμβαση μέχρι την άφιξη επαγγελματιών υγείας.

Η διεύθυνση του Εσπερινού ΓΕΛ Χαλκίδας ευχαρίστησε θερμά τους εθελοντές διασώστες και το Παράρτημα Εύβοιας του Ερυθρού Σταυρού για την άριστη συνεργασία, υπογραμμίζοντας ότι ανάλογες δράσεις θα συνεχιστούν με στόχο τη δημιουργία μιας σχολικής κοινότητας πιο ασφαλούς και προετοιμασμένης απέναντι σε κάθε έκτακτη ανάγκη.